

Planning DU LUNDI 26 AVRIL AU 9 MAI 2021

SAINT JEOIRE & SALLANCHES

Pour les cours en présentiel PENSEZ A RESERVER ! Et A ANNULER en cas d'empêchement.

COURS VISIO : CONTACTEZ-MOI POUR CONNAITRE LA PROCÉDURE DE CONNEXION ET OBTENIR LES CODES D'ACCÈS.

JOUR	HORAIRE	VISIO (présentiel uniquement sur réservation)	LIEU visio et En cas de mauvais temps	LIEU EN PLEIN AIR (participation uniquement sur réservation)
Lundi matin	9H BODY SCULPT Nadia	VISIO OUI & PRESENTIEL	STUDIO DU GIFFRE	PAS DE COURS EN PLEIN AIR
	9H45 YOGA STRETCH PILATES	VISIO OUI & PRESENTIEL	STUDIO DU GIFFRE	PAS DE COURS EN PLEIN AIR
Lundi soir	18H15 FIT BOXING Nadia	VISIO OUI & PRESENTIEL	(ALP SHOW DANSE)	COUR DE L'ECOLE SAINT JACQUES
	19H15 YOGA STRETCH PILATES	VISIO OUI & PRESENTIEL	(ALP SHOW DANSE)	COUR DE L'ECOLE SAINT JACQUES
Mardi	17H45 HIT Nadia	VISIO OUI & PRESENTIEL	STUDIO DU GIFFRE	BOULODROME DU GIFFRE
	18H15 CAF	VISIO OUI & PRESENTIEL	STUDIO DU GIFFRE	BOULODROME DU GIFFRE
	19H15 ZUMBA TONING Bénie	VISIO OUI & PRESENTIEL	STUDIO DU GIFFRE	BOULODROME DU GIFFRE
Mercredi	18H15 ZUMBA Nadia	UNIQUEMENT PRESENTIEL	(A CONFIRMER)	COUR DE L'ECOLE SAINT JACQUES
Jeudi	18H15 STRONG Karen	VISIO OUI & PRESENTIEL	STUDIO DU GIFFRE	PAS DE COURS EN PLEIN AIR
	19H15 STEP TONING	VISIO OUI & PRESENTIEL		
Vendredi matin	9H PILATES BALLON Nadia	VISIO OUI & PRESENTIEL	STUDIO DU GIFFRE	PAS DE COURS EN PLEIN AIR
Vendredi soir	18H15 ZUMBA Nadia	VISIO OUI & PRESENTIEL	(STUDIO DU GIFFRE)	BOULODROME DU GIFFRE
Samedi 1 ^{ER} & 8 MAI	10H45 HIT Nadia	UNIQUEMENT PRESENTIEL		LAC DE PASSY Parking camping